

Construyendo Para El Futuro

¿Qué es CACFP?

CACFP (Por sus siglas en inglés: Child and Adult Care Food Program) es el Programa de Alimentación Para Niños y Adultos en Guarderías, un programa Federal que provee comidas y bocadillos saludables a niños y a adultos en guarderías diurnas.

Todos los días, más de 2.6 millones de niños y casi 600,000 personas de edad avanzada participan en el programa del CACFP. Por medio del programa, las necesidades nutricionales de los participantes del programa son soportadas. El programa juega un papel vital al mejorar la calidad de las guarderías y al poner las guarderías al alcance económico de familias de bajos recursos.

Además de proveer comidas en guarderías, el CACFP también contribuye a hacer los programas después de horas escolares más atractivos para jóvenes en riesgo. Al ofrecer bocadillos nutritivos y sabrosos en programas que sirven comunidades de pocos recursos, los centros de guarderías incrementan la participación y al mismo tiempo se aseguran que los jóvenes reciben bocadillos saludables.

Niños sin hogares y niños en familias que han sido temporalmente desplazadas pueden también recibir hasta tres comidas diarias a través de centros de refugio que operan el programa.

¿Quién es elegible para comidas del CACFP?

- niños hasta los 12 años de edad,
- niños de familias migratorias hasta los 15 años de edad,
- personas adultas con problemas funcionales, o adultos de más de 60 años de edad inscritos en un centro de cuidado para adultos, y
- jóvenes hasta los 18 años de edad en programas escolares después de clases en áreas de necesidad.

¿Qué tipo de comidas son servidas?

Centros del CACFP siguen los patrones alimentarios establecidos por USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos).

- **Desayuno** consiste en una porción de leche, una porción de fruta o verdura, y una porción de granos o pan.
- **Almuerzo y comida** requieren leche, granos o pan, carne o un alternativo de carne, y dos porciones diferentes de frutas y verduras.
- **Bocadillos** incluyen dos porciones diferentes de los cuatro componentes: leche, frutas o verduras, granos o pan, o carne o un alternativo de carne.

Establecimientos del CACFP

Muchos tipos de establecimientos diferentes operan el CACFP, compartiendo todos el objetivo común de brindar comidas y bocadillos nutritivos a sus participantes.

- **Centros de Cuidado de Niños (Child Care Centers)**
Centros para el cuidado de niños, ya sean públicos o privados pero no lucrativos, que hayan sido licenciados o aprobados
- **Hogares de Familia Para el Cuidado de Niños (Family Day Care Homes)**
Pequeños grupos de niños reciben cuidado en hogares no residenciales licenciados o aprobados.
- **Programas Escolares Después de Clases (Afterschool Care Programs)**
Centros en áreas geográficas de bajos ingresos proveen bocadillos gratis a niños de edad escolar y a jóvenes.
- **Centros de Refugio Para Gente Sin Hogar (Homeless Shelters)**
Centros de emergencia de refugio proveen servicios residenciales y de comidas a niños sin hogares.
- **Centros Para el Cuidado de Adultos (Adult Day Care Centers)**
Centros para el cuidado de adultos, ya sean públicos, privados sin lucro, y algunos privados para por lucro, proveen servicios estructurados y comprensivos a personas adultas con problemas funcionales.

Child and Adult Care Food Program (CACFP)

¿Cómo funciona el CACFP?

CACFP reembolsa a establecimientos que participan en el programa y que sirven comidas nutritivas. El programa es administrado al nivel **Federal** por el *Food and Nutrition Service* (FNS), una agencia del Departamento de Agricultura (USDA).

El departamento de educación o el departamento de salud administra el programa al nivel **Estatal**. Agencias estatales aprueban organizaciones que patrocinan el programa y a centros independientes que operan el programa al nivel local. El estado también controla el programa y provee dirección y asistencia para asegurarse que todos los requisitos son seguidos.

Organizaciones patrocinadoras juegan un papel crítico al soportar hogares de familia y centros de cuidado de niños por medio de adiestramiento, asistencia técnica, y supervisión del programa. Todos los centros y hogares de familia deben de ser patrocinados por una organización para poder ser parte del programa. Varios tipos de organizaciones son aprobadas por el estado para servir como patrocinadoras—grupos de acción comunal, organizaciones sin lucro, e iglesias.



Socios del CACFP



Contactar

Si está interesado en participar en el CACFP, o si tiene alguna pregunta respecto al programa, las organizaciones patrocinadoras y las agencias estatales pueden ayudar. Nuestra website tiene los datos de información de las agencias estatales del país, o llámé al (703) 305-2620.

<http://www.fns.usda.gov/cnd/Contacts/StateDirectory.htm>

972-203-9429 NUTRISERVICE, INC.



FNS-319 (S) • September 2000
USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.



United States Department of Agriculture
Food and Nutrition Service

Construyendo para el Futuro



en el
**Child and Adult
Care Food Program
(CACFP)**