

Join Texas WIC

We're here for you

"Thanks to WIC,
I now have the tools
I need to make
sure my family
stays on the path to
a healthy lifestyle."

—Roxie, WIC Client

As a WIC Client, you'll get:

- Delicious food
- One-on-one counseling with nutritionists
- Easy recipes
- Nutrition classes
- Breastfeeding support
- Health and immunization screenings
- Cooking demonstrations
- Personalized support
- Children's activities

Are you eligible?

Eight million women, infants, and children get WIC benefits. WIC is for pregnant women, new parents, infants, and children under five. If you are on Medicaid, TANF, or SNAP you already qualify.

Texas WIC Income Guidelines

Number of people in the home*	Monthly income	Annual income
2	\$3,261	\$39,128
3	\$4,109	\$49,303
4	\$4,957	\$59,478
5	\$5,805	\$69,653
6	\$6,653	\$79,828

Effective May 1, 2023

* A pregnant woman's household can be increased by the number of infants she is expecting. For more than 6 household members, call your local WIC office.

** Income can also be determined on a weekly or biweekly basis.

Ven a WIC de Texas

Estamos aquí para servirte

"Gracias a WIC,
ahora tengo las
herramientas que
necesito para asegurar
que mi familia siga el
camino hacia un estilo
de vida saludable."

—Roxie, cliente de WIC

Como cliente de WIC, recibirás:

- Alimentos deliciosos
- Asesoramiento individualizado con nutricionistas
- Recetas sencillas de preparar
- Clases sobre nutrición
- Apoyo para la lactancia
- Evaluaciones médicas y sobre las vacunas
- Demostraciones de cocina
- Apoyo personalizado
- Actividades para niños

¿Cualificas?

Ocho millones de mujeres, bebés y niños reciben beneficios de WIC. El Programa WIC va dirigido a mujeres embarazadas, nuevos padres, bebés y niños menores de cinco años. Si ya recibes Medicaid, TANF o SNAP, es posible que califiques.

Requisitos de ingresos de WIC de Texas

Número de personas en el hogar*	Ingresos mensuales	Ingresos anuales
2	\$3,261	\$39,128
3	\$4,109	\$49,303
4	\$4,957	\$59,478
5	\$5,805	\$69,653
6	\$6,653	\$79,828

Vigila a partir del 1 de mayo de 2023

* El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta según los bebés que espera. Si son más de seis personas, llama a la oficina local de WIC.

** Los ingresos también se calculan por semana o por quincena.



Start now. Call 1-800-942-3678 or visit TexasWIC.org



This institution is an equal opportunity provider.
© 2020 All rights reserved. Stock no. 13-06-15123 Rev. 5/21



Empieza hoy mismo. Llama al 1-800-942-3678 o visita TexasWIC.org



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. © 2020 Todos los derechos reservados. Rev. 5/21